



Master Class Almudena Cid

1. Fecha y lugar:

Nos complace anunciar que El Club Rítmica Viladecans tiene el placer de acoger a la exgimnasta olímpica española Almudena Cid para impartir una Master Class.

Esta Master Class tendrá lugar el día 10 de Junio de 2023 en horario de tarde (a confirmar) en el Poliesportiu Podium Viladecans: *Carrer Pompeu Fabra, 5, 08840 Viladecans, Barcelona.*

2. Información general:

- La duración de la Master Class será de 4 horas.
- La Master Class se realizará a puerta cerrada. Los padres podrán tener acceso a la instalación una hora y media antes de que finalice.
- Edad mínima: 6 años.
- Apta para todos los niveles.

3. Contenido:

- Preparación física con Pelota
- Trabajo con la Pelota de transmisiones, sujeciones, envolturas, ochos, botes-rebotes, rodamientos, lanzamientos, y dificultades de aparato.
- Baile grupal al final de la Master Class con música para trabajar la expresividad en presencia del público.
- Sorteo, fotos con cada gimnasta, entrega de diplomas y cuadernos de regalo.
- Merienda

4. Material:

- Pelota
- Agua

5. Seguro:

La Master Class de Almudena Cid cuenta con dos seguros:

- Seguro de accidentes



- Seguro de responsabilidad civil

6. Precio:

El precio de la Master Class es de **68€**.

La organización se reserva el derecho de cancelar la Master Class si no se alcanza el número mínimo de inscripciones o por un motivo de fuerza mayor.

7. Inscripción y pago:

La inscripción se realizará a través del siguiente enlace:

https://nor01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fd%2Fe%2F1FAIpQLSf-OuBcTU9f8mX_P8kU7A1RZoPo5qdg_S7nK1DNocMiE1Gww%2Fviewform%3Fusp%3Dsf_link&data=05%7C01%7C%7C01d82b67a5d2416fd93008db087d8d14%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638113107558033835%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWljiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzliLCJBTiI6IjEhaWwiLCJXVCi6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=w2SbzWwH%2FR172jfAb5tbcjTtha0e8CljanxiV7YJVe4%3D&reserved=0

Una vez recibida la inscripción, el club se pondrá en contacto con vosotros para que podáis realizar el pago:

El pago de la inscripción se hará mediante una transferencia bancaria a número de cuenta del CRViladecans:

BANC SABADELL: ES06-0081-0007-7300-0147-2154

Concepto: Masterclass AC + Nombre y Apellidos de la gimnasta

Se tendrá que enviar el justificante de pago por email a:

tesoreriacrviladecans@gmail.com

Una vez hecha la inscripción y el pago queda la plaza reservada y no se devolverá el dinero si la gimnasta no puede asistir al evento por motivos externos.



8. Derechos de imagen:

Las participantes de la Master Class deben ceder los derechos de imagen y video para su uso en RRSS, Web y también en cualquier otro soporte electrónico o escrito de forma individual o grupal.

Os esperamos con mucha ilusión !

Club Rítmica Viladecans