

CALENDARIO ACTIVIDADES GRUPO ESCOLAR 2022-2023

OCTUBRE

Miércoles 26	Actividad:	Inventar un baile con elementos de gimnasia rítmica: Giro, equilibrio, onda, salto y series de pasos (Que se hayan trabajado en los entrenos)	Material: (Necesario que las gimnastas lo traigan el día de la actividad)	No es necesario.
--------------	------------	---	--	------------------

NOVIEMBRE

Lunes 7	Actividad:	Diseñar un maillot en una hoja de papel encima de una plantilla proporcionada por las entrenadoras.	Material: (Necesario que las gimnastas lo traigan el día de la actividad)	Lápices y rotuladores de colores.
Miércoles 30	Actividad:	Manejo de aparatos con aro, pelota, cuerda, etc	Material: (Necesario que las gimnastas lo traigan el día de la actividad)	Si la gimnasta tiene algún aparato en casa lo pueden traer. (No hace falta comprar)

DICIEMBRE

CALENDARIO ACTIVIDADES GRUPO ESCOLAR 2022-2023

Miércoles 14	Actividad:	Diseño de un premio con material.	Material: (Necesario que las gimnastas lo traigan el día de la actividad)	Recortes de revista, papel de periódico o material que haya en casa. Lápices y rotuladores de colores.
--------------	------------	-----------------------------------	--	---

ENERO

Lunes 9	Actividad:	Aprender a hacer maquillaje de gimnasia rítmica.	Material: (Necesario que las gimnastas lo traigan el día de la actividad)	Sombras de maquillaje Brochas y esponjas de maquillaje Rimel, pintalabios, etc.
---------	------------	--	--	---

Miércoles 25	Actividad:	Trabajo por estaciones. Realizaremos diferentes elementos técnicos de gimnasia rítmica situados por la pista. Las gimnastas rotarán por las diferentes estaciones cada X tiempo.	Material: (Necesario que las gimnastas lo traigan el día de la actividad)	No es necesario.
--------------	------------	--	--	------------------

FEBRERO

CALENDARIO ACTIVIDADES GRUPO ESCOLAR 2022-2023

Lunes 6	Actividad:	Taller de moños. Aprenderemos a peinarnos con el moño de competición.	Material: (Necesario que las gimnastas lo traigan el día de la actividad)	Peine y cepillo de pelo Gomas de gancho. Horquillas y pinzas de pelo. Laca y gomina.
	SEMANA CARNAVAL			
Lunes 20	Las gimnastas tendran que venir con un peinado divertido y alguna prenda lila.			
Miércoles 22	Las gimnastas tendran que venir con un maquillaje original.			
MARZO				
Lunes 13	Actividad:	Diseñar decorado de moño en una plantilla proporcionada por las entrenadoras.	Material: (Necesario que las gimnastas lo traigan el día de la actividad)	Lápices y rotuladores de colores.
Miércoles 29	Actividad:	Visualización de vídeos de rítmica de las entrenadoras y ver maillots de competición.	Material: (Necesario que las gimnastas lo traigan el día de la actividad)	No es necesario.
TORNEO DEL CLUB CONJUNTOS (Por confirmar día)				